



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA**

**II**

**GRUPPO SPELEOLOGICO CAI PERUGIA**



**Con il patrocinio della**

**FEDERAZIONE UMBRA GRUPPI SPELEOLOGICI**



**ORGANIZZA IL**

**47° CORSO SEZIONALE  
DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA**

**6 OTTOBRE – 6 NOVEMBRE 2022**

## SCOPI DEL CORSO

Il corso intende presentare la speleologia nei suoi molteplici aspetti tecnici, sportivi, culturali e naturalistici e si articolerà in 5 sessioni teoriche e 5 uscite pratiche che non presuppongono alcuna preparazione specifica.

È intento degli organizzatori favorire l'apprendimento delle più moderne tecniche di progressione in grotta ad andamento verticale e di divulgare le conoscenze scientifiche e naturalistiche riguardanti il fenomeno carsico.

## NOTIZIE GENERALI

Il corso è organizzato dal **Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia** sotto l'egida della SNS-CAI la direzione del Corso è affidata all'INS Felice La Rocca coadiuvato da Istruttori Titolati di 1° Livello e da Istruttori Qualificati (IS e ISS).

Il corso è aperto a tutti coloro che abbiano compiuto il 15° anno di età; per i minori è richiesta l'autorizzazione degli aventi la patria potestà.

**Il numero massimo di partecipanti** è fissato in **15 unità**; oltre tale limite le adesioni verranno accolte con riserva e accettate in caso di rinunce o nel caso si renda possibile aumentare il numero massimo dei partecipanti.

## NOTIZIE AI PARTECIPANTI

Tutte le lezioni teoriche si terranno il giovedì sera con inizio alle ore 21,00 presso la sede del Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia – Str. Bellocchio-San Faustino, 44 - Perugia. La partenza in occasione delle uscite pratiche avverrà ogni domenica successiva alle lezioni teoriche all'ora e dal luogo che di volta in volta verranno stabiliti al termine delle lezioni del giovedì sera.

La Direzione comunicherà quanto prima agli allievi il luogo e la data della cena di fine corso durante la quale avverrà la consegna degli Attestati di Partecipazione.

**Per l'efficacia didattica e la sicurezza delle operazioni, sia in grotta che in palestra, è di estrema importanza che gli allievi seguano con continuità tutte le uscite pratiche e le lezioni teoriche**; gli organizzatori si riservano la facoltà di non far proseguire il corso agli iscritti che risultino assenti a una o più delle uscite pratiche o alle lezioni teoriche programmate;

**La Direzione si riserva di apportare, senza alcun preavviso, variazioni al programma, qualora ne ravveda la necessità.**

## **ATTREZZATURA PERSONALE**

**I partecipanti dovranno munirsi, a proprio carico, di:**

- Indumenti da escursionismo (maglione, giacca a vento, guanti, copricapo, ecc.)
- Tuta in unico pezzo tipo “meccanico”
- Guanti protettivi
- Stivali in gomma al ginocchio con suola scolpita o pedule da trekking alla caviglia
- 4 (quattro) batterie stilo a lunga durata tipo AA

**Prima di procedere a eventuali acquisti si consiglia di chiedere informazioni presso la sede del Gruppo, alla Segreteria del corso o al Direttore del corso.**

**Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.**

**Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.**

## INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di **€190,00** e comprende:

- Assicurazione Infortuni durante le uscite in palestra e in grotta
- Iscrizione al Gruppo Speleologico CAI Perugia per l'anno in corso (scad. 31/12/2022)
- Materiale didattico e manuali
- Utilizzo del materiale tecnico speleo-alpinistico personale e collettivo
- Attestato di Partecipazione

Restano a carico dei partecipanti, perché non compresi nella quota d'iscrizione:

l'iscrizione obbligatoria al Club Alpino Italiano per l'anno in corso (scad. 31/12/2022), tutti i pasti, i pernottamenti e altre eventuali spese logistiche.

**Il termine ultimo per l'iscrizione** è fissato tassativamente a **giovedì 22 settembre 2022**.

All'atto dell'iscrizione dovranno essere presentati:

- 2 (due) fotografie in formato tessera
- Attestato del pagamento della quota d'iscrizione
- Certificato medico per attività non agonistica in corso di validità

**Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato:**

- Presso la sede del Gruppo Speleologico CAI Perugia, Str. Bellocchio-San Faustino, 44 - Perugia, aperta tutti i giovedì dalle 21,30 alle 24,00
- Tramite bonifico su C/C IBAN IT89U0200803027000105350612 intestato a CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. DI PERUGIA inserendo come causale: CORSO SPELEO 2022, seguito dal proprio cognome.

**È possibile procedere alla pre-iscrizione** al corso compilando il presente modulo e inviandolo, assieme all'attestato di pagamento della quota d'iscrizione all'e-mail: [gruppo@speleopg.it](mailto:gruppo@speleopg.it).

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI A**

- **SEGRETERIA DEL CORSO**

**Federica Dittamo** – tel.: 339 5477649 - E-mail: [info@speleopg.it](mailto:info@speleopg.it)

- **DIREZIONE DEL CORSO**

**INS Felice La Rocca** – tel.: 33564678969 – E-mail: [felix@speleopg.it](mailto:felix@speleopg.it)

## MODULO DI PRE-ISCRIZIONE

Cognome e Nome.....

Luogo e data di nascita.....

Domiciliato in.....

Città..... CAP..... Prov.....

Tel..... E-Mail.....

Il Sottoscritto..... chiede di potersi iscrivere al 47° Corso Sezionale di Introduzione alla Speleologia organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia, dichiara di essere a conoscenza e accettare il regolamento e il programma del corso, allega inoltre alla presente domanda la ricevuta del versamento di €..... a titolo di saldo della quota d'iscrizione al corso e si impegna a completare l'iscrizione nei tempi indicati compilando l'ulteriore modulistica necessaria e consegnando 2 (due) fotografie in formato tessera.

Spazio riservato alla segreteria:

Data .....

Pre-iscrizione n° ..... a mezzo di ..... Il Ricevente .....

### INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

(Art.13 del Codice in Materia di Protezione dei Dati Personali - D.lgs. 196/2003)

La informiamo che i dati da Lei conferiti saranno trattati dal Gruppo Speleologico CAI Perugia, Titolare del trattamento, secondo la vigente Legge in materia come da **informativa in allegato**.

### PER PRESA VISIONE ED ACCETTAZIONE

\_\_\_\_\_

## PROGRAMMA DI MASSIMA

**Giovedì 6 Ottobre** (ore 21.00) Presentazione del Corso e 1<sup>a</sup> sessione teorica:  
*Sicurezza e rischi nella pratica speleologica; Abbigliamento e attrezzatura personale, tecniche di progressione.*

**Domenica 9 Ottobre** (ore 7.00) 1<sup>a</sup> uscita pratica:  
Palestra dell'appennino umbro-marchigiano; *Introduzione alla tecnica di progressione su corda.*

**Giovedì 13 Ottobre** (ore 21.00) 2<sup>a</sup> sessione teorica:  
*Fisiologia ed alimentazione nella pratica speleologica; Caratteristiche e resistenza dei materiali.*

**Domenica 16 Ottobre** (ore 7.00) 2<sup>a</sup> uscita pratica:  
Palestra dell'appennino umbro-marchigiano; *Approfondimento sulle tecniche di progressione su corda.*

**Giovedì 20 Ottobre** (ore 21.00) 3<sup>a</sup> sessione teorica:  
*Cenni di geologia generale, morfologia carsica e speleogenesi; Ecosistema di un ambiente carsico.*

**Domenica 23 Ottobre** (ore 7.00) 3<sup>a</sup> uscita pratica:  
Grotte dell'appennino umbro-marchigiano; *Tecnica di progressione in grotta a squadre separate.*

**Giovedì 27 Ottobre** (ore 21.00) 4<sup>a</sup> sessione teorica:  
*Topografia e orientamento; Nozioni di rilievo ipogeo.*

**Sabato, Domenica, Lunedì e Martedì 29-30-31 Ottobre e 1 Novembre** (da definire ) 4<sup>a</sup> uscita pratica:  
Massiccio degli Alburni Grotte da definire; *Tecnica di progressione su corda in grotte di media profondità.*

**Giovedì 3 Novembre** (ore 21.00) 5<sup>a</sup> sessione teorica:  
*Storia e organizzazione del CAI, storia della speleologia. Nozioni di primo soccorso e soccorso organizzato.*

**Domenica 6 Novembre** (ore 7.00) 5<sup>a</sup> uscita pratica:  
Grotte dell'appennino umbro-marchigiano; *Tecnica di progressione su corda in grotte di media profondità.*